COSTA RICA PHOTOGRAPHIC TOUR
ECOTOUR BIODIVERSITÀ
Tortuguero – Arenal - Rincon de la Vieja – Manuel Antonio
22 APRILE – 3 Maggio 2023

Itinerario sintetico:
Giorno 1: Arrivo a San José.
Giorno 2: San José/ Tortuguero (4h).
Giorno 3: Parco Nazionale di Tortuguero.
Giorno 4: Tortuguero/ Arenal (4h).
Giorno 5: Parco Nazionale del vulcano Arenal.
Giorno 6: Arenal/ Rincón de La Vieja (4h).
Giorno 7: Parco Nazionale del vulcano Rincón de La Vieja.
Giorno 8: Rincón de La Vieja/ San José (5h30).
Giorno 9: San José/ Visita della città / Manuel Antonio (4h).
Giorno 10: Manuel Antonio.
Giorno 11: Manuel Antonio.
Giorno 12: Manuel Antonio/ San José (4h) ✈ Italia.

D01: VOLO ITALIA/ SAN JOSÉ (COSTA RICA) (B / - / D)
Partenza dall'Italia con voli secondo operativi (che possiamo fornirvi noi). Arrivo a Juan Santamaria, San Josè, disbrigo delle formalità d'ingresso ed incontro con la nostra guida. Trasferimento in hotel, cena leggera e pernottamento.

D02: TORTUGUERO NATIONAL PARK (4H DI STRADA) (B / L / D)
Partenza al mattino presto direzione Guapiles, nella regione di Tortuguero. Durante il tragitto avremo modo di entrare in contatto con la natura del Costa Rica, attraversando le piantagioni di banane. Arrivo a Cano Blanco/La Pavona e imbarco su una grande piroga motorizzata in servizio colletivo per risalire il principale canale che percorre la costa fino al Parco Nazionale del Tortuguero, in mezzo alla foresta tropicale. Sistemazione e pranzo al lodge. Nel pomeriggio, passeggiata nel tipico villaggio della costa caraibica. Rientro al lodge, cena e pernottamento.

Informazioni sullo svolgimento del programma:

- Tutti trasferimenti in barca durante il soggiorno a Tortuguero sono in servizio collettivo
- L'ordine delle escursioni a Tortuguero potrebbe cambiare secondo delle disposizioni del Parco.

D03: TORTUGUERO NATIONAL PARK (B / L / D)
Partenza presto per percorrere i canali nella giungla del Parco Nazionale del Tortuguero, uno **fra i più famosi al mondo in quanto a biodiversità**, dove potremo incontrare numerosi animali, tra cui cocodrilli, tartarughe, scimmie, iguane, tucani, pappagalli, e tante altre specie di uccelli. Andremo alla scoperta della giungla percorrendo i suoi sentieri, sempre accompagnati dalla nostra guida. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio, partenza e scoperta in barca di questo Parco. Di ritorno al lodge, potremo goderci la piscina o visitare i giardini botanici. Cena e notte al lodge.

*Il parco: situato nella **regione caraibica** al nord-est del **Costa Rica**, presenta un'area di 26.150 ettari terrestri, oltre a 50.000 ettari marini estesi per decine di **km di spiagge incontaminate**, un'area immensa quasi completamente disabitata dagli uomini. Nel Parco, che si affaccia tra l'**oceano Atlantico** e il canale di Tortuguero, esistono meravigliosi sentieri naturali che si diramano nella folta foresta pluviale ed una inestricabile rete di canali in gran parte navigabili con piccole imbarcazioni (Il Parco presenta un clima tropicale umido con una temperatura media annuale di 25°). Il Parco ospita oltre 400 specie di alberi e 2300 specie vegetali. La fauna comprende numerose specie animali, dal **giaguaro** al **caimano** e **varie specie di scimmie** e, lungo le spiagge, le **tartarughe Baula, Caguama, Carey e la Tartaruga Verde** (esemplare più numeroso). Oltre **450 specie di uccelli** popolano quest'area. Il Parco è stato creato nel 1975 per proteggere le **tartarughe verdi** a rischio di estinzione a causa della raccolta indiscriminata delle loro uova e dell'uccisione delle stesse per il consumo di carne.*

D04: TORTUGUERO NATIONAL PARK - LA FORTUNA - VULCANO ARENAL (4H) (B / L / -)
Prima colazione al lodge e ritorno in barca verso Cano Blanco/Pavona, per poi procedere verso Guapiles. Pranzo in un ristorante tipico. Partenza verso il Nord Ovest del Paese fino alla cittadina tipica La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, sito emblematico del Costa Rica, fama dovuta alla forma conica perfetta. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.
OPZIONALE: A fine pomeriggio bagno nelle acque termali di Baldi. Le sue piscine di acque naturalmente calde, con virtù medicinali, sono situate di fronte a un impressionnante panorama del Parco e del vulcano. Cena nel ristorante vicino alle piscine di acque termali. Pernottamento.

D05: ESCURSIONE VULCANO ARENAL (B / L / D)
Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale del vulcano Arenal. Passeggiata a piedi sui sentieri del vulcano per arrivare fino alla lava secca, attraversando ponti sospesi nello scenario meraviglioso del Parco. Pranzo. In seguito, visita della riserva di 250 ettari di foresta primaria, dove dai 15 ponti sospesi (tra 5 e 100 metri, fatti di alluminio e acciaio) potremo ammirare dall'alto la fauna e la flora dell'Arenal. A seguire ci sarà un incontro con una famiglia Costaricense, per conoscere il modo di vivere e imparare usi e costumi di questo popolo, e assaggiare specialità locali. Assisteremo alla dimostrazione di un "trapiche", un tour in famiglia, durante il quale potremo osservare le tecniche tradizionali della macinazione della canna di zucchero. Cena presso gli abitanti del luogo. Pernottamento in hotel.

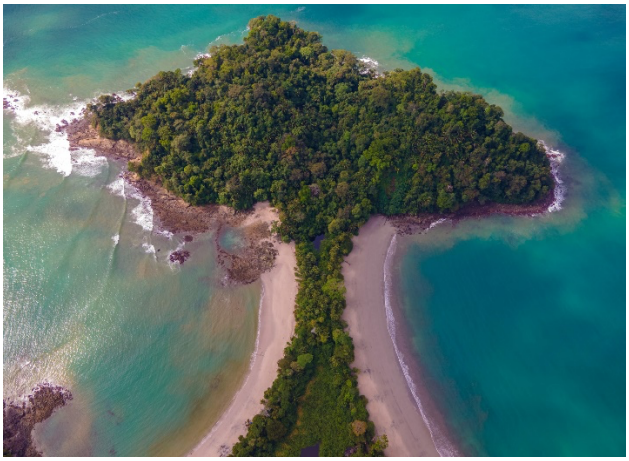
D06: ARENAL - RINCON DE LA VIEJA (B / L / D)
Prima colazione in hotel e partenza verso la regione di Guanacaste, una delle pianure tropicali più calde del Paese. È una regione di grandi latifondi agricoli boschivi dove si allevano i bovini, considerata la regione dei cow boys costaricani. Pranzo lungo il percorso in un ristorante tipico. Arrivo nella zona del Parco Nazionale del Rincon de la Vieja e scoperta delle terme de Rio Negro, famose per i bagni di fango vulcanici nel bel mezzo della natura. Cena e pernottamento in hotel.

D07: PARCO NAZIONALE DE RINCON DE LA VIEJA (B / L / D)
Prima colazione in hotel. Partenza al mattino per la visita del Parco Nazionale de Rincon de la Vieja, classificato Patrimonio Naturale UNESCO. Passeggiata a piedi nel vasto Parco, dove avremo modo di osservare un fenomeno geologico raro in cui la terra si apre in crateri ribollenti a causa l'attività attuale del vulcano. Il paesaggio è una densa foresta tropicale, popolata da scimmie urlatrici, e ricca di vegetazione. Pranzo box lunch. Sul ritorno, sosta alla cascata Las Chorrerras, che si getta nel Rio formando una piscina d'acqua di notevoli colorazioni. Luogo ideale per ammirare il paesaggio ed anche per rinfrescarsi nella piscina naturale. Cena e pernottamento in hotel.

D08 (GIOVEDÌ): RINCON DE LA VIEJA - SARCHI - SAN JOSE (5H30) (B / L / -)
Prima colazione in hotel e partenza verso il tipico villaggio di Sarchi, famoso per l'artigianato a base di legno pregiato e colorato della regione. Pranzo in un ristorante locale in corso d'escursione. Proseguimento verso San Jose e nel pomeriggio, visita di San Jose, tipica capitale dell'America Centrale, dove l'architettura fonde i palazzi moderni con lo stile republicano della fine del XIX Secolo. Nel Barrio Amon, si vedranno le antiche case signorili dei Baroni del Caffè che testimoniano la grande ricchezza del Paese. Nel pomeriggio, visita al museo dell'oro precolombiano, che ospita una collezione di oltre 1.600 manufatti d'oro precolombiani risalenti all'anno 500. Questa collezione include figurine di animali, statuette erotiche e "El Guerrero", una figura di guerriero d'oro a grandezza naturale ornata con ornamenti d'oro. Nella storia del Costa Rica, l'oro era considerato un simbolo di autorità, e gli oggetti giunti fino a noi testimonino l'abilità artigianale dell'era precolombiana. Ammireremo anche una copia di una tomba precolombiana contenente 88 oggetti d'oro, che è stata scoperta in una piantagione di banane nella Costa Rica del sud-est degli anni '50. Cena libera e pernottamento.
OPZIONALE: Cena al ristorante Ram Luna. Nel 2015 l'Istituto del Turismo del Costa Rica ha consegnato le 5 forchette d'eccellenza al Ristorante Ram Luna. Non si tratta solo di una eccellente cena, ma di un tuffo nella

cultura costaricense con musica e balli tipici. Per gli avventori ci sarà a disposizione un buffet no limits per 3 ore.

D09: VISITA DELLA CITTÀ - TRASFERIMENTO A MANUEL ANTONIO (B / - / -)
San Josè è situata a 1.200 mt. di altitudine e con i suoi 1milione di abitanti è la città più grande del Paese. La città non è di grande interesse, ma la guida vi accompagnerà a visitare gli edifici più interessanti come il museo Nazionale, La Banca Nazionale e le vecchie case coloniali dei grandi esportatori di banane.
Pranzo libero. **Partenza alle 14:30 in trasporto collettivo, fino a Manuel Antonio, città situata sulla costa Pacifica, che offre uno dei piu bei Parchi Nazionali del Paese.** Cena libera. Pernottamento in hotel.



D10: MANUEL ANTONIO
Prima colazione in hotel.
Giornate e pasti liberi per approffitare delle escursioni a scelta proposte in supplemento a Manuel Antonio. Per esempio, visita del Parco Nazionale, tirolese, rafting, sub, pesca, crociere in catamarano..
Pernottamento in hotel.

D11: MANUEL ANTONIO
Prima colazione in hotel.
Giornate e pasti liberi per approfittare delle escursioni a scelta proposte in supplemento a Manuel Antonio. Per esempio, visita del Parco Nazionale, tirolese, rafting, sub, pesca, crociere in catamarano.
Pernottamento in hotel.

D12: MANUEL ANTONIO - SAN JOSÉ (4H DI TRASFERIMENTO) – RIENTRO IN ITALIA
Prima colazione in hotel. Partenza alle 8.30 per un trasferimento collettivo fino all'aeroporto di San Jose. Volo ritorno verso l'Italia in base agli operativi.

Quota individuale di partecipazione 2.080€

+

Quota corso fotografico € 200 (da pagare in Costa Rica)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia standard negli hotels menzionati o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con la colazione.
- Trasferimenti terrestri e fluviali menzionati nel programma condiviso con altri passeggeri italiani e francesi
- Guide durante tutte le escursioni menzionate nel programma (italiano)
- Pasti menzionati nel programma (B= colazione; L= pranzo; D= cena)
- Assicurazione Medico/Bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli internazionali e tasse aeroportuali
- Escursioni non menzionate nel programma o escursioni opzionali come descritto
- Pasti liberi a Manuel Antonio
- Mance
- Supplemento camera singola 680€
- Assicurazione Annullamento Viaggio (facoltativa; richiedere informazioni)
- Tutto ciò non menzionato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

PER ULTERIORI ESTENSIONI IN SPIAGGIA CHIEDERE INFORMAZIONI.

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

Highlights del nostro viaggio:

- *Alloggio nei "lodge" circondati dalla natura*
- *Assistenza dal nostro team sul posto durante tutto il viaggio, professionali e che parlano anche italiano*
- *Una cena in fattoria a contatto con una famiglia costaricense.*
- *Esplorazione del Parco Nazionale del Tortuguero, situato sul litorale caraibico*
- *Navigazione attraverso i canali del Parco del Tortuguero per osservare la fauna e la flora caraibici*
- *Visita delle terme di Baldi e relax (opzionale)*
- *Visita del Parco nazionale del vulcano Arenal e camminata fino alla colata lavica secca*
- *Traversata dei ponti sospesi per ammirare il Parco nazionale del vulcano Arenal*
- *Pasti tipici per gustare la cucina del Costa Rica di cui uno in casa dagli abitanti , con una dimostrazione della macinazione della canna da zucchero "trapiche". Degustazione del liquore di canna da zucchero.*
- *Bagni di fango vulcanico a Rincon de la Vieja. Visita di una bellissima cascata.*
- *Scoperta del quartiere storico di San José e dei palazzi costruiti durante il periodo dei baroni del caffé.*
- *Visita del Parco Nazionale Naturale Manuel Antonio*

Yana Viaggi Tour Operator - www.yanaviaggi.it
federicoardissone@yanaviaggi.it - massimotaddei@yanaviaggi.it - beatriceditomizio@yanaviaggi.it
tel. +39 0571913093 - mobile +39 3664287859

Francesca Bullet Photography – www.viaggiareconlafotografia.com
u2bullet@gmail.com
tel. +39 3487910791